



**Le CMS de l'Université de Tlemcen Organise**

*En Collaboration avec le Laboratoire **PPABIONUT** et la Société  
Algérienne de Médecine Générale*



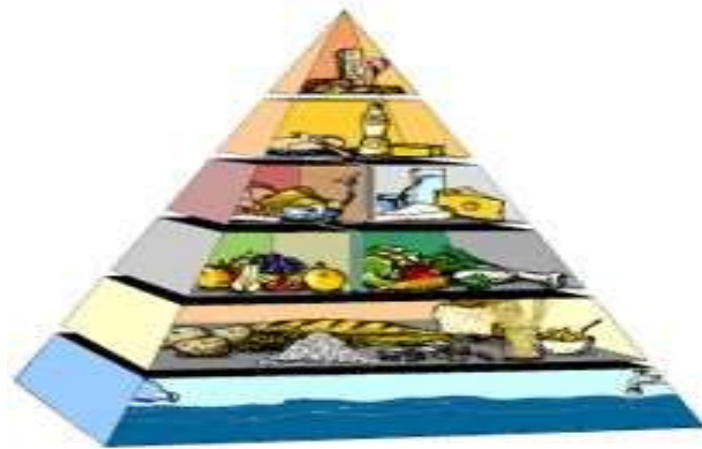
**Une Journée de Sensibilisation :**

**« Alimentation et Santé en Milieu Universitaire »**

**À**

**L'Auditorium Faculté SNVTU (Rocade)**

**Le 20 Novembre 2019**



**“ Que ton Aliment soit ton Médicament”**

*(Hippocrate)*

---

## **PROGRAMME**

**09h** : Ouverture par l'équipe des médecins (Univ Tlemcen)

**09h15** : Équilibre alimentaire (Dr MALTI Nassima, Labo PPABIONUT, Univ Tlemcen)

**09h30** : Syndrome métabolique : Recommandations Nutritionnelles (Pr BABA AHMED Fatima Zohra, Labo PPABIONUT, Univ Tlemcen)

**09h45** : Enquête Nutritionnelle auprès des Restaurants Universitaires (Dr BERRAHOUI Samira, Labo PPABIONUT, Univ Tlemcen)

**10h** : Diabète et Oméga 3 (Dr GUERMOUCHE Baya, Labo PPABIONUT, Univ Tlemcen)

**10h15** : Consommation de Café chez les Étudiants (Dr LOUKIDI Bouchra, Labo PPABIONUT, Univ Tlemcen)

**10h30** : Vieillesse et prévention nutritionnelle (Pr BOUANANE Samira, Labo PPABIONUT, Univ Tlemcen)

**10h45** : Cancres et alimentation : tout ce qu'il faut savoir (Dr BADID Naima, Labo PPABIONUT, Univ Tlemcen)

**11h** : Discussion et débat ouvert aux étudiants

**12h** : Clôture avec des recommandations nutritionnelles

---



**SOYEZ LES BIENVENUS**

