

République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique



Université : Tlemcen

Faculté : Sciences de la Nature, de la Vie et Sciences de la Terre et de L'Univers

Département : Biologie

Domaine de la formation : Sciences de la nature et de la vie

Intitulé de la formation : Nutrition et pathologie

Unité d'enseignement : UE découverte ; nombre de crédits : 02

Enseignant responsable : Mme BELYAGOUBI-BENHAMMOU Nabila, N° 126 Haï Nedjma Imama Mansourah Tlemcen 13000 Algérie, nabila.benhammou79@yahoo.fr, 05 52 92 06 63.

Equipe pédagogique : Mme BELYAGOUBI-BENHAMMOU Nabila

Matière : Plantes Médicinales d'Intérêt Nutritionnel

Volume horaire : cours, TD et TP, travail personnel, autres

Enseignement du semestre 01		Crédits : 02	
Cours	TD	TP	Stage
1h30	00	00	/

Description du cours :

Le cours de ce module traite de la connaissance des plantes utilisées en phytothérapie et des propriétés chimiques et biologiques de leurs principes actifs, avec des notions concernant aussi bien la médecine traditionnelle que les développements les plus récents en matière de phytomédicaments.

Pré-requis : Biochimie, chimie, physiologie, botanique.

Résultats d'apprentissage :

Le cours doit permettre à l'étudiant d'obtenir des connaissances générales sur les principales plantes médicinales, leur classification botanique, leur composition chimique, leurs usages thérapeutiques ainsi que leurs dangers.

Contenu du cours (programme) :

1. Introduction générale
2. Taxonomie, description botanique et répartition géographique des principales plantes médicinales
3. Catégories des principales plantes médicinales
 - 3.1. Les plantes médicinales par indication thérapeutique
 - 3.2. Les plantes médicinales dont la toxicité est connue

4. Plantes médicinales et suppléments alimentaires
5. Plantes médicinales et métabolismes
6. Médicaments versus compléments alimentaires à base de plantes
7. Plantes médicinales et santé : Utilisation thérapeutique
 - 7.1. Les plantes diurétiques
 - 7.2. Les plantes vasorelaxantes
 - 7.3. Les plantes anti-stress
 - 7.4. Les plantes anti-oxydantes
 - 7.5. Autres exemples
8. Impact sur les pathologies majeures
 - Exemple des maladies auto-immunes
9. Risques de toxicité chronique
10. Allégations nutritionnelles
11. Allégations thérapeutiques
12. Aspect législatif et réglementaire des compléments alimentaires et/ou médicaments à base de plantes médicinales.

Méthodes pédagogiques et supports :

Plateforme, application Teams.

Evaluation des connaissances

	Ecrit	TP/TD	Travail personnel
Contrôle continu	50%		
Epreuve de synthèse	50%		
Total	100%		

Dans les cases sont indiquées les pondérations retenues, le total étant de 100%

Un contrôle continu écrit est programmé.

Ressources bibliographiques : Livres, documents, articles de références et/ou ayant permis la construction du cours et/ou disponible dans la bibliothèque de l'établissement.

LAROUSSE (2001). Encyclopédie des plantes médicinales, identification, préparation, soins. *VUEF ED- 1997-LAROUSSE BORDAS*, pour l'édition originale en langue française. ISBN: 2-03-560252-1.

TREBEN M. (1985). La Santé à La Pharmacie Du Bon Dieu. *4ème édition*. ISBN 3850681238.

MAHMOUDI Y. (2003). Les plantes médicinales dans le jardin prophétique. *2 me édition*.